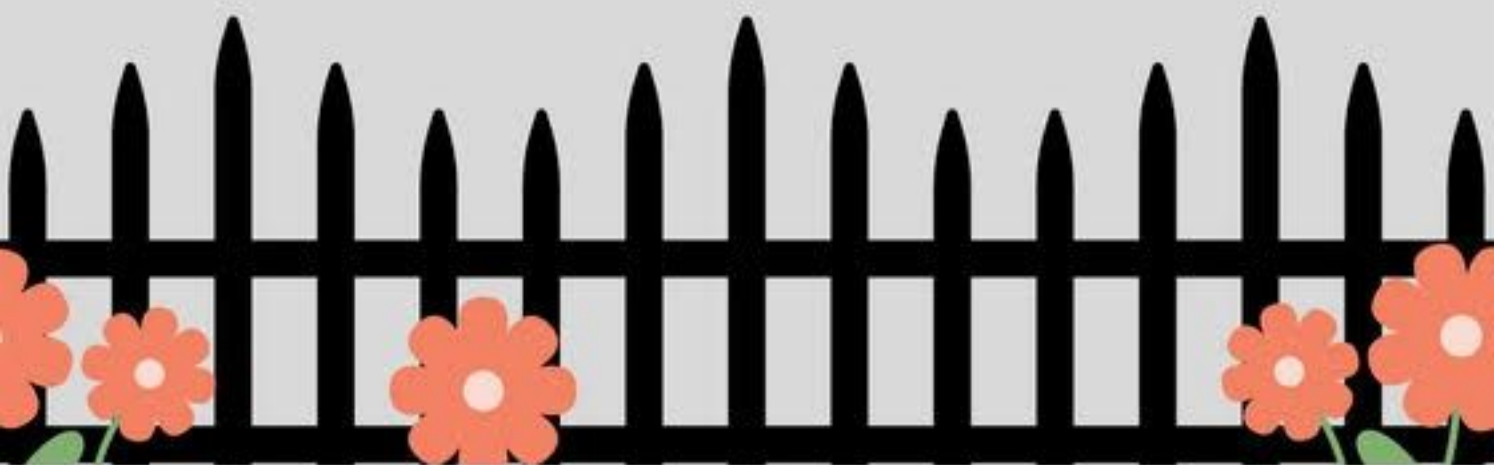


Vivi Mindful

Percorso di BenEssere

puoi darti il tempo che meriti



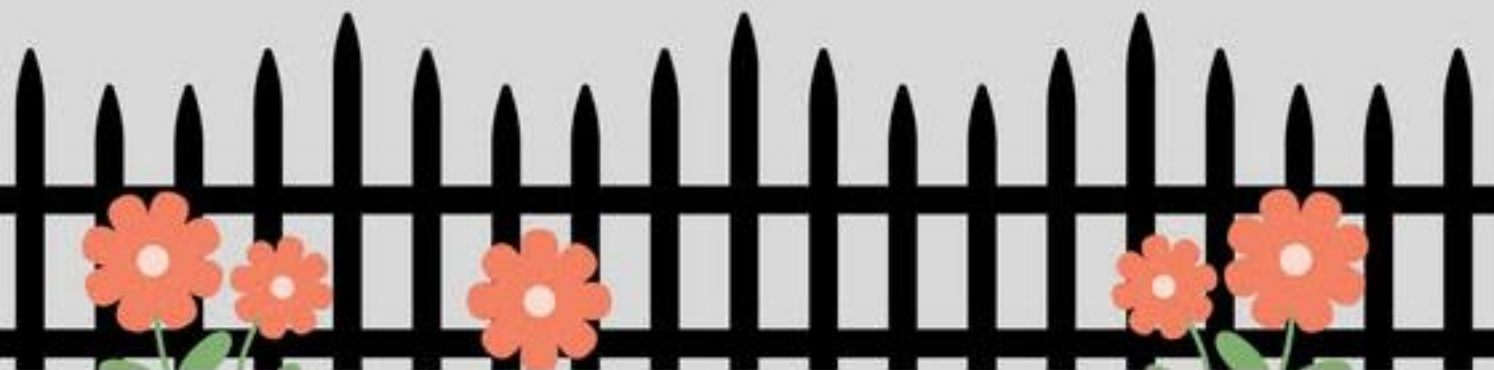
Vivi Mindful

Scopriremo che è possibile ascoltarci e realizzare i nostri
bisogni interiori

3 incontri di gruppo
1 h ad incontro

gruppo 1 : giovedì 15-22 febbraio e 8 marzo ore 16-17

gruppo 2: venerdì 2-9-23 marzo ore 14-15



Vivi Mindful _ Programma

- 1 "Conosco il mio stato attuale di BenEssere e sviluppo un mio progetto di crescita"
- 2 "Aumento l'energia vitale, il piacere ed il senso di radicamento"
- 3 "Sviluppo le mie intuizioni"

